

# コマワークプログラム《レベル3コース》学生募集要項

**プログラム提供者：**一般社団法人日本プロセスワークセンター／コマワーク・ジャパン  
(東京都品川区上大崎3丁目10-64 TEL03-6409-6558 URL : [jpwc.or.jp](http://jpwc.or.jp))

**対象：**次の2つの条件を満たす方

- 1) コマワーク・レベル2コース修了者、又は同等の力量をCWJファカルティが認めた方
- 2) 入学に先立つ「夢に聴く個人セッション」で「レベル3入学が人生のプロセスに添っている」ことが明確になった方（お申込方法の項で詳述）

**※「夢のセッション」で認められれば、レベル2とレベル3を同時並行で受講することも可能です。**

**期間：**1年間（2019年4月～2020年3月）

**目的：**自分の大切な人や家族に必要な時にシンプルなコマワークを行うことができる。また、プロとしてコマワークを行う人のアシスタントができる。それに必須となる、自分自身のプロセスに取り組み深める力を養う。

**主な内容：**

**1) 入学式（レベル2 & 3合同）：2019年4月20日（土）10:00-12:00 対面**  
(参加必須) コース全体のガイダンス等

**2) 実践練習会&ライブスーパービジョン（対面6時間x3回）**

※実践練習会：コマワーク独自のハンズオンワーク、ディープボディワーク、実際のケースのロールプレイ等、を実践し体験的に学びます。

※ライブスーパービジョン：参加者がセラピスト役とクライアント役になり、スーパーバイザー立会いのもとにワークをする学びの形式です。

**開催予定：クラス1 2019年4月20日（土）13:00-19:00**

**クラス2 2019年7月20日（土）10:00-17:00**

**クラス3 2020年1月18日（土）10:00-17:00**

\* 初回のみ、午前中にレベル2と合同の入学式を行い、午後からの開催になります。

**3) オンラインクラス（2時間x8回）**

外部講師を含めた多彩な講師陣と、コマワークの理論と知識をより包括的な理解を深めます。

**開催予定：クラス1 2019年5月26日（日）10:00-12:00**

「日本の医療制度の考え方」講師：清水広久（埼玉成恵会病院 外科部長、社団法人Dialogue 理事）

**クラス2 2019年6月20日（木）20:00-22:00**

「ケーススタディ1」講師：佐野浩子

**クラス3 2019年8月10日（土）10:00-12:00**

「死に向かう入口Doorway to Death」講師：イングリッド・ローズ  
(Process Work Institute上級ファカルティ)

**クラス4 2019年9月12日（木）20:00-22:00**

「ケーススタディ2」講師：佐野浩子

**クラス5 2019年11月21日（木）20:00-22:00**

「個人の探求プロジェクトのミニプレゼンテーション&フィードバック」講師：佐野浩子、桑原香苗

**クラス6 2019年12月19日(木) 20:00-22:00**

「家族として」講師：クライアントさんのご家族、佐野浩子

**クラス7 2020年2月13日(木) 20:00-22:00**

「コマワーク 研究の最前線」講師：ピーター・アマン

**クラス8 2020年3月5日(木) 20:00-22:00**

「ケーススタディ3」講師：佐野浩子

#### **4)コマワーク・リトリート(5日間)**

5日間合宿で行う集中トレーニングです。

**開催予定：2019年10月10～14日(木～月祝)**

**開催地：カミツレの里 八寿恵荘(長野県北安曇郡)**

講師：ゲリー・リース、佐野浩子、桑原香苗

#### **5)メンターセッション(ファカルティ・コンタクト・アワー) 10時間**

CWJファカルティとの個人セッションを通じ、コマワークを行う自分自身の内面課題と自己成長に取り組みます。レベル3では特に重要なトレーニングの柱です。

#### **6) Slackを用いたオンラインコミュニティへの参加**

レベル2に引き続き、セミナー以外でも学生同士で自主的な学びを継続できるよう、Slackというツールを使います。

#### **7) 学生ピアグループ(トライアド) 年間12時間以上**

レベル2に引き続き、学生がお互いにセラピスト役クライアント役になり実践練習をするなどの自主勉強会を実施してください。

#### **8) 個人の探求プロジェクト**

コース全体を通して、自分自身が探求したい問いを持ち、それに答えるためのプロジェクトを行ってください。その成果を、修了式において発表します。

#### **9) 修了式&個人の探求プロジェクト発表会 2020年3月28日(土) 10:00-18:00**

1年間の学びの総仕上げとして、修了式と個人の探求プロジェクト発表会を行います。

修了式は、コマワークプログラムレベル2、日本プロセスワークセンター実践コースおよびフェイズ2コースと合同です。お互いに達成を讃え合いましょう！

個人の探求プロジェクト発表会は、実践コースおよびフェイズ2コースの最終論文発表会と合同です。主にプロセスワークを学んで来た学生さんたちの発表も聞き、また聞いてもらうことで、お互いに驚きに満ちた学びが起こる場になると思います。

必ず参加してください。対面で行いますが、やむを得ない場合はオンライン参加もご相談ください。

#### **10) 自主勉強会、読書会などは有志で随時開催**

コース期間中いつでも、思い立ったら、気軽に学生同士やファカルティで声をかけ合い、自主的な学びの場を起こしてみてください。

#### **取得資格：レベル3 コマワーカー(仮称)**

自分の大切な人や家族に必要な時にシンプルなコマワークを行うことができる。また、プロとしてコマワークを行う人のアシスタントができる。

## 受講費用：総額494,000円円（税込）

費用総額に含まれるもの：

上記内容1)～10)の受講料および4)の宿泊費・食費 \*7)8)10)の受講料はなし  
年間学生登録料

費用総額に含まれていないもの：

夢に聴く個人セッションのセッション料  
4) リトリート会場までの交通費

## 支払方法：入学時一括（支払期日：2019年3月25日）

※4回までの分割支払が可能です。入学申込時にお申し出ください。

## お申込みの流れ（方法と締切）：

### 1. 「夢に聴く個人セッション」の申込：2019年1月末まで

CWJファカルティ1名と「夢に聴く個人セッション（通称：夢のセッション）」を行ってください。このセッションでは、レベル3入学やコマワーカーになることが本当にご自分の人生のプロセスに添っているか、意識だけではなく無意識（二次プロセス、ドリーミング）も支持していることかを、夜見る夢をワークすることで確認していきます。

#### 「夢に聴く個人セッション」申込方法

CWJファカルティより1名を選び、電子メールでセッション申込をしてください。

〈CWJファカルティ〉

ゲリー・リース [greissoffice@gmail.com](mailto:greissoffice@gmail.com)

佐野浩子 [bigheartchild@gmail.com](mailto:bigheartchild@gmail.com)

桑原香苗 [kanaekw@gmail.com](mailto:kanaekw@gmail.com)

※必ずセッション申込時に、【コマワーク・レベル3コース入学のための夢に聴く個人セッション】の申込であることを伝えてください。

※コース受講費用とは別に、セッション料をお支払い頂きます。金額はファカルティ毎に異なります。セッション申込時にご確認ください。

※ゲリー・リースとのセッションを希望する場合

・通訳を必要とする方はご自身で通訳をご手配ください。**通訳の方にはセッション内容についての守秘義務をご自身でお伝えください。**

・ゲリー・リースとのセッションはオンラインになります。ZOOM等オンラインツールの手配もご自身で行ってください。

・セッション料は、日本プロセスワークセンターを通じて送金しますので、コマワークジャパン事務局まで、電子メール ([comawork@jpwc.or.jp](mailto:comawork@jpwc.or.jp))でご一報ください。別途手続きをご案内いたします。

### 2. 「夢に聴く個人セッション」実施：2019年2月末まで

※セッション料は当日お支払いください。

### 3. 推薦状の送付依頼：2019年3月8日までに

上記2で実施した「夢に聴く個人セッション」において、レベル3入学がご自分のプロセスに添うことが明確になったら、夢のセッションを行ったファカルティへ推薦状の送付を依頼してください。

#### 4. 入学申込：2019年3月15日（金）23:59までに

【申込方法】下記いずれかの方法でお申込みください。

- ①当センターWEBサイト上の「Web入学申込み」より入力  
<http://jpwc.or.jp/joinprogram/>
- ②所定の入学式申込書フォームに入力のうえ、メール添付にて送付  
メール送付先：comawork@jpwc.or.jp  
申込書フォームダウンロード先：<http://jpwc.or.jp/joinprogram/>
- ③所定の入学式申込書フォームを印刷・記入のうえ、FAXにて送付  
FAX送付先：03-6409-6558  
申込書フォームダウンロード先：<http://jpwc.or.jp/joinprogram/>

※最少催行人数：6名

\* 2019年度開講決定後の3月18日（月）以降に、費用支払等のその後の手続きのご案内をいたします。

#### 5. 受講費用振込：2019年3月25日までに（分割の場合、第1回目の支払期日）

※ご入金をもちましてお申込み確定とさせていただきます。

※ 4回分割の場合の1回当たり支払額（+手数料1000円含む）：124,500円

#### お申込みに際しての留意点

※一旦納入された納入金は、入学の辞退や途中退学の場合でも払い戻し致しません。

※レベル1および2未修了の方でも、レベル1・2・3コース同時、またはレベル2および3コース同時申込みが可能です。レベル2コースの募集要項も併せてご確認ください。

※レベル2コース募集要項のダウンロード先：

[http://jpwc.or.jp/files/00007306/cwl2\\_2019.pdf](http://jpwc.or.jp/files/00007306/cwl2_2019.pdf)

#### 【問い合わせ先】

一般社団法人日本プロセスワークセンター／コマワーク・ジャパン事務局

eメール：comawork@jpwc.or.jp FAX：03-6409-6558